

EXPECTORACIÓN O DESGARRO (Para 1 o 2 muestras) (I-026)

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Expectoración**. Este análisis permite detectar la presencia de agentes infecciosos en las secreciones de sus bronquios. Los resultados le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras le entregarán los frascos estéril(es) (dependiendo del número de muestras) en caso de Cultivo Corriente; y dos frascos de color negro en caso de Baciloscopia y Cultivo de Koch para la recolección de la muestra, **se solicita la toma de 2 muestras en días distintos**. En el(los) frasco(s) debe **anotar con letra imprenta los datos solicitados: nombre completo, fecha de recolección de la muestra y número de muestra (1 y 2)**.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- No aplica.

Recolección de la(s) muestra(s):

- Tome la muestra al despertar (la primera expectoración de la mañana) antes de desayunar, teniendo en cuenta las siguientes indicaciones:
 - ❖ **Cepille sus dientes prolijamente sin usar pasta de dientes**. Luego enjuague repetidamente la boca con agua de la llave para eliminar restos de comida y microorganismos.
 - ❖ Después de un esfuerzo de tos, **expectore eliminando por lo menos 5 a 10 ml (2 cucharadas)** de secreciones bronquiales (desgarro) en el frasco que se le ha entregado.
 - ❖ **El aspecto de la muestra debe ser distinto al de la saliva** (mucosa o purulenta por ejemplo).
- Algunas recomendaciones para tomar una muestra de calidad son:
 - ❖ Inspire profundamente llenando sus pulmones de aire tanto como sea posible.
 - ❖ Retenga el aire un momento.
 - ❖ Expulse el esputo con un esfuerzo de tos, tratando de arrastrar las secreciones del pulmón.
 - ❖ Recoja el esputo producido dentro del envase, tratando de que entre en su totalidad, sin ensuciar sus manos o las paredes externas del frasco.
 - ❖ Repita esta operación otras dos veces colocando todas las secreciones en el mismo frasco.
 - ❖ Limpiar el exterior del envase con un pañuelo de papel y lavar las manos con agua corriente y jabón.

Traslado de la muestra:

- Una vez tomada la muestra, lleve de inmediato el frasco dentro de una bolsa plástica amarrada a la Unidad de Toma de Muestras.
- **Mantenga la muestra a temperatura ambiente durante el traslado.**
- Si el examen indicado es Baciloscopia o Cultivo de Koch, debe mantener la muestra protegida de la luz.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100