

SANGRE OCULTA EN DEPOSICIONES (Para 1, 2 o 3 MUESTRAS) (I-019)

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Hemorragia oculta**. Este examen busca establecer un diagnóstico o seguimiento del tratamiento. Los resultados le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- No recolectar las muestras hasta 3 días de terminado el período menstrual.
- No recolectar las muestras hasta 3 días de terminado el sangramiento por hemorroides o hematuria (sangre en orina).
- Evitar el consumo de aspirina, vitamina C o antiinflamatorios 7 días antes y durante la recolección de la muestra.
- No consumir carnes rojas o poco cocidas 3 días antes y durante la recolección de la muestra. Sólo puede consumir una pequeña cantidad de atún, pollo o pavo bien cocido
- No consumir frutas o verduras crudas 3 días antes y durante la recolección de la muestra.
- Sólo puede consumir frutas y verduras cocidas.
- Evitar el consumo de rabanitos, melón, coliflor, brócoli, 3 días y durante la recolección de la muestra.

Recolección de la(s) muestra(s):

- Defeque en un recipiente limpio y seco (evite mezclar con orina).
- Con la paleta de madera tome una muestra de **deposición del tamaño de una nuez**, trate de tomar muestra de diferentes sitios de la deposición.
- **Si la deposición es líquida, tome el equivalente a 4 cucharaditas** y deposítela en el frasco que se le entregó
- Cierre bien la tapa del frasco para evitar filtración. **Guarde en un lugar fresco y protegido de la luz.**
- Si el examen solicitado es de 2 o 3 muestras (seriado), repita los pasos anteriores en días sucesivos.
- En caso de paciente que usa pañal, la muestra puede tomarse desde el pañal siempre que no esté mezclada con orina, cremas, aceites o talco.

Traslado de la muestra:

- Coloque los frascos con las muestras en una bolsa y amárrela.
- Luego, introdúzcala dentro de otra bolsa y ciérrela
- Si son muestras seriadas (2 o 3) puede traer todas las muestras juntas al laboratorio el día en que tome la última muestra.
- Mantenga la(s) muestra(s) a temperatura ambiente.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100