

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS (I-011)

Aplicable a parámetros en orina que **no requieran restricción de ingesta (fármacos/alimentos)**.

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen **en el que debe recolectar su orina durante 24 horas**, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante dicho periodo de tiempo. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- Prepare un recipiente de boca ancha para almacenar la orina, lávelo y asegúrese de secarlo bien. (Ej. Bidón de agua, Botella de bebida 3 litros, etc. Estos deben ser lavados previamente a la recolección).
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- Si es mujer, no recolecte la muestra hasta terminada el periodo menstrual.
- No mezcle la orina con papel higiénico o deposición.

Recolección de la(s) muestra(s):

- A las 7:00 horas. orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
- A contar de ese momento, **cada vez que orine deberá juntar la orina en el recipiente. Esto deberá hacerlo durante 24 horas (día y noche)**, es decir, hasta las 7:00 horas. o la primera orina del día siguiente.
- **Mantenga el recipiente tapado y refrigerado.**
- Si el examen solicitado es Porfirinas en orina, Porfobilinogeno en orina o Uroporfininas el frasco debe estar protegido de la luz, este lo puede proteger con una bolsa de basura negra.
- Si el examen solicitado es Oxalato en orina, no debe ingerir vitamina C o alimentos ricos en vitamina C durante al menos 48 previas a la recolección de la orina y durante la recolección.

Traslado de la muestra:

- El día que termine la recolección, lleve el frasco con toda la orina que juntó a la unidad de Toma de Muestras, antes de las 12:00 horas de lunes a sábado.
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente durante el traslado.

NOTA: Algunos exámenes de orina de 24 horas (Ej.: Clearance) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas en paralelo (mismo día que trae la muestra de orina).

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS (I-012)

Aplicable para los siguientes exámenes: **catecolaminas diferenciales** (Adrenalina, noradrenalina y dopamina) y **metanefrinas urinarias**

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

Requisitos:

- Por lo menos 24 horas antes de la recolección y durante la recolección:
 - ❖ No debe beber ninguna bebida alcohólica, café, mate, bebida cola y/o bebidas energizantes.
 - ❖ No ingerir nueces, piña, plátano, chocolate, ni comidas picantes.
 - ❖ No debe realizar actividad física exigente.
 - ❖ No fumar.
- Para el examen Metanefrinas urinarias, si está en tratamiento con alguno de los siguientes medicamentos: levodopa, buspirona, venlafaxina, isoproterenol, paracetamol (concentraciones altas), labetalol, antidepresivos tricíclicos, ciclobenzaprina, inhibidores MAO, diuréticos y vasodilatadores, debe informarle al médico que le solicitó el examen, ya que estos medicamentos causan interferencias en el análisis. Solo su médico puede indicarle suspender el medicamento por 1 semana antes de recolectar la orina.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

Recolección de la(s) muestra(s):

- A las 7.00 horas, orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
- A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar toda la orina del día y la noche (durante 24 horas), hasta las 7.00 horas del día siguiente en que debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.
- Mantenga el recipiente tapado y refrigerado todo el tiempo

Traslado de la muestra:

- El día que termine la recolección, lleve el frasco con toda la orina que juntó a la unidad de Toma de Muestras, antes de las 12:00 horas de lunes a sábado.
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente durante el traslado.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS (I-013)

Aplicable para el siguiente examen: **Ácido 5- H –Indolacético**

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado ácido 5-hidroxiindolacético (ác.5 oh indolacético). Los resultados de este análisis le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición. El examen requiere de muestras de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final.

Requisitos:

- Prepare un recipiente para almacenar la orina.
- Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- Durante los 3 a 4 días previos al examen y el día de la recolección no consuma alimentos como: paltas, plátanos, berenjenas, piñas, ciruelas, castañas, maní, nueces, café.
- Durante los 3 a 4 días previos al examen y el día de la recolección no consuma Medicamentos como: paracetamol, melfalán, anfetaminas, reserpina, clorpromazina, imipramina, isoniazida, metildopa y fenotiazina. Si alguno de estos medicamentos forma parte de su tratamiento, consulte con su médico.
- Durante la recolección no debe estar con problemas gastrointestinales como Diarrea.
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.
- Si alguno de estos medicamentos forma parte de su tratamiento, consulte con su médico.

Recolección de la(s) muestra(s):

- A las 7.00 horas, orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
- A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar toda la orina del día y la noche (durante 24 horas) en el recipiente, hasta las 7.00 horas del día siguiente en que debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.
- Si es mujer, comience la recolección de orina una vez terminado su periodo menstrual.
- Mantenga el recipiente tapado y refrigerado

Traslado de la muestra:

- El día que termine la recolección, lleve el frasco con toda la orina que juntó a la unidad de Toma de Muestras, antes de las 12:00 horas de lunes a sábado.
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente durante el traslado.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS (I-014)

Aplicable para el siguiente examen: **Acido delta aminolevulínico**

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado acido delta aminolevulínico. Los resultados de este análisis le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de muestras de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final.

Requisitos:

- Antes de recolectar la muestra debe omitir, durante 2 semanas, los siguientes alimentos y/o medicamentos:
 - ❖ Café, té, banano o vainilla.
 - ❖ Reserpina, levadopa, amoxicilina, piridoxina, aspirina.
- Si alguno de estos medicamentos forma parte de su tratamiento, consulte con su médico.

Recolección de la(s) muestra(s):

- Solicite en la Unidad de Toma de Muestras las indicaciones para la recolección de orina, una unidad refrigerante o gel pack.
- Si es mujer, comience la recolección de orina una vez terminado su periodo menstrual.
- Durante la recolección, la orina debe permanecer refrigerada y en un lugar oscuro.

Traslado de la muestra:

- El día que termine la recolección, lleve el frasco con toda la orina que juntó a la unidad de Toma de Muestras, antes de las 12:00 horas de lunes a sábado.
- Traer protegido de la Luz.
- Traslade la muestra dentro de una bolsa de plástico oscura con unidad refrigerante.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100