

## ORINA PARA UROCULTIVO (I-010)

### Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Urocultivo. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras le entregarán 1 frasco estéril para la obtención de la muestra.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra para evitar una posible repetición por contaminación.

### Requisitos:

- **Se sugiere no estar en terapia con antibióticos.**
- La muestra debe ser tomada con retención de **2 a 3 horas**. En caso de no ser posible, tomar la muestra cuando sienta deseo intenso de orinar.
- Lo ideal es que usted se hidrate normalmente (sin aumentar la ingesta de líquido).
- Se sugiere evitar realizar este examen durante el período menstrual.
- Evitar ejercicio físico intenso el día previo.

### Recolección de la(s) muestra(s):

- Realice un aseo genital:
  - ❖ En **mujeres**: separar cuidadosamente los labios mayores (Genitales externos) y realizar un aseo prolijo utilizando 3 Tómulas empapadas en agua, deslícelas de adelante hacia atrás usando una distinta cada vez.
  - ❖ En **hombres**: deslice el prepucio (piel que cubre el pene) hacia atrás y realice un aseo minucioso del glande con 3 Tómulas empapadas en agua, usando una distinta cada vez.
  - ❖ En lactantes y niños menores que no retienen orina: se debe tomar en Laboratorio.
- Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
- Si es mujer, separe los labios mayores (Genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así durante todo el procedimiento de recolección de la muestra. Si es hombre, mantenga retraído el prepucio.
- Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
- Continúe orinando (**segundo chorro**) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad. En caso que el medico indique orina de **primer chorro**, simplemente no lo descarte en la taza y orine directamente en el frasco de orina.
- Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedó bien cerrado.

### Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en el laboratorio, entregue la muestra a un Paramédico de la Unidad de Toma de Muestras.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestras antes de que pase **2 horas** desde su obtención. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego, introduzca esto en otra bolsa y amárrela también. Mantenga la muestra siempre en un lugar fresco (no exponerla al sol ni trasladarla en el bolsillo o en contacto con el cuerpo).
- Entregue la muestra directamente a un Paramédico de la Unidad de Toma de Muestras.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100