

## GLICEMIA Y/O INSULINA BASAL Y POST PRANDIAL (Desayuno o Almuerzo) (I-005)

### Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Glicemia y/o Insulina Basal y Post Prandial (Desayuno o Almuerzo)**, este examen busca establecer un diagnóstico o seguimiento del tratamiento.

Los resultados le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

- Se debe presentar en ayuno, con un mínimo de 8 horas y un máximo de 12 horas.
- Concurra a la Unidad de Toma de Muestras **entre las 7:30 hrs y las 9:00 hrs si es post desayuno.**
- En caso que corresponda a un **post almuerzo**, concurra a la Unidad de Toma de Muestras **entre las 12:00 hrs y las 13:30 hrs.**

### Recolección de la(s) muestra(s):

- En ayunas le tomarán una primera muestra de sangre.
- Si es un examen **post desayuno**, debe consumir los siguientes alimentos:
  - ❖ 1 taza de té o café con dos cucharadas de azúcar.
  - ❖ 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel.
  - ❖ **Si usted es diabético, tome su desayuno habitual.**
- Si es un examen **post almuerzo**, debe consumir su **alimentación habitual**.
- Una vez terminado su desayuno o almuerzo, indique la hora de término al personal que lo atendió en la toma de muestra.
- Posteriormente debe permanecer 2 horas sentado en la unidad de toma de muestra o en el lugar designado por el personal de salud.
- Durante el tiempo que dure el examen:
  - ❖ No ingiera líquidos ni alimentos.
  - ❖ No fume.
  - ❖ Si tiene náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras.
- Pasadas las 2 horas post desayuno o post almuerzo, le tomarán una segunda muestra de sangre.

### Traslado de la muestra:

- No aplica

**NOTA:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de alrededor de 3 horas en la Unidad de Toma de Muestras. Se recomienda traer material de lectura u otra entretención.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono **55-2468152 - 55-2468100**

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono **55-2468152 - 55-2468100**