

## EXAMENES SANGUINEOS AYUNO 4 A 8 HORAS (I-002)

### Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen que requiere extracción de sangre, los resultados de este análisis le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de muestras de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomarlas.

### Requisitos:

- Para asegurar una adecuada identificación de sus exámenes se le solicitará su cédula de identidad al momento de su toma de muestra, por lo que deberá portarla al momento de su atención en la unidad.
- Examen requiere un ayuno como **mínimo de 4 horas hasta un máximo de 8 horas, con un ayuno medio de 6 horas.**
- En preescolares el ayuno requerido es de **3 a 4 horas**, en lactantes **2 a 4 horas.**
- El día anterior a la toma de muestra no debe fumar ni beber alcohol después de las **12 horas.**
- En la última comida del día anterior evite consumir alimentos muy pesados y en grandes cantidades.
- El día anterior evite realizar actividades o ejercicio físico de alta intensidad.
- Evite hacer ayuno prolongado (más de 12 horas) ya que puede modificar algunos parámetros de los exámenes.
- Previa la toma de sus Exámenes evite masticar chicle u otro caramelo, ya que estos contienen azúcar que puede modificar los resultados de ciertos parámetros.
- Seguir las siguientes recomendaciones en caso de tomar los Exámenes en particular:
  - ❖ **Ácido Láctico:** Ayuno requerido de **4 horas.** Paciente debe mantener un reposo (sentado (a) en sala de espera) mínimo de 30 minutos después del ingreso realizado en Front.
  - ❖ **Amonio:** Ayuno requerido de **6 horas.**
  - ❖ **Antígeno prostático (Total y libre):** Abstinencia Sexual 48 horas antes del examen, no masturbarse desde 48 horas antes del examen.

### Recolección de la(s) muestra(s):

- Recolección de muestra realizada en la Toma de muestras.

### Traslado de la muestra:

- No aplica.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100